

Εβδομάδα Ενδοσχολικών Ενημερωτικών
Διαδικτυακών Συναντήσεων

Παίζω ασφαλώς στον ψηφιακό κόσμο



22/02/21 - 27/02/21



3ο Δημοτικό Σχολείο
Αλίμου

"Λεωνίδας Κωνσταντάρας"

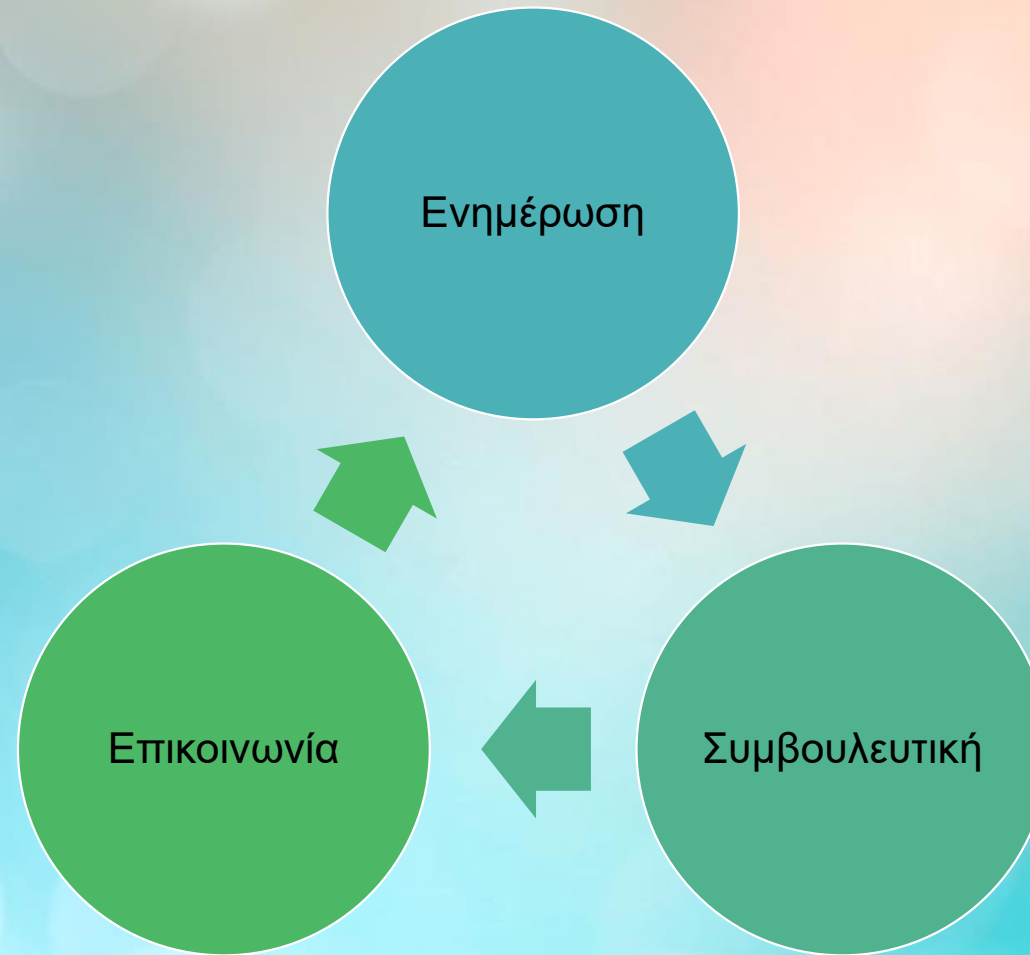
Γιατί αυτό το θέμα;



3ο Δημοτικό Σχολείο
Αλίμου

"Λεωνίδα Κωνσταντάρας"

Ποιος είναι ο σκοπός των συναντήσεων αυτών;



Τι ΔΕΝ αποτελεί επιδίωξη των συναντήσεων αυτών;



Οι περισσότερες μελέτες καταδεικνύουν ότι η ενασχόληση με τα ψηφιακά παιχνίδια μπορεί να δράσει εποικοδομητικά στην ευτυχία του παιδιού και στη δημιουργία νέων πολύτιμων δεξιοτήτων.

Ποιος είναι ο στόχος των συναντήσεων αυτών;



Υπεύθυνοι πολίτες
του "ψηφιακού"
κόσμου



3ο Δημοτικό Σχολείο
Αλίμου

"Λεωνίδα Κωνσταντάρας"

Πώς μπορώ να γνωρίζω αν ένα ψηφιακό παιχνίδι είναι κατάλληλο για το παιδί μου;

• ΔΥΟ ΕΠΙΠΕΔΑ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΩΝ ΠΟΥ ΧΡΗΣΙΜΕΥΟΥΝ ΩΣ ΟΔΗΓΟΙ:
ΟΙ ΗΛΙΚΙΑΚΕΣ ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ PEGI



ΟΙ ΠΕΡΙΓΡΑΦΙΚΕΣ ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟΥ



3ο Δημοτικό Σχολείο
Αλίμου

"Λεωνίδα Κωνσταντάρας"

Πώς μπορώ να γνωρίζω αν ένα ψηφιακό παιχνίδι είναι κατάλληλο για το παιδί μου;

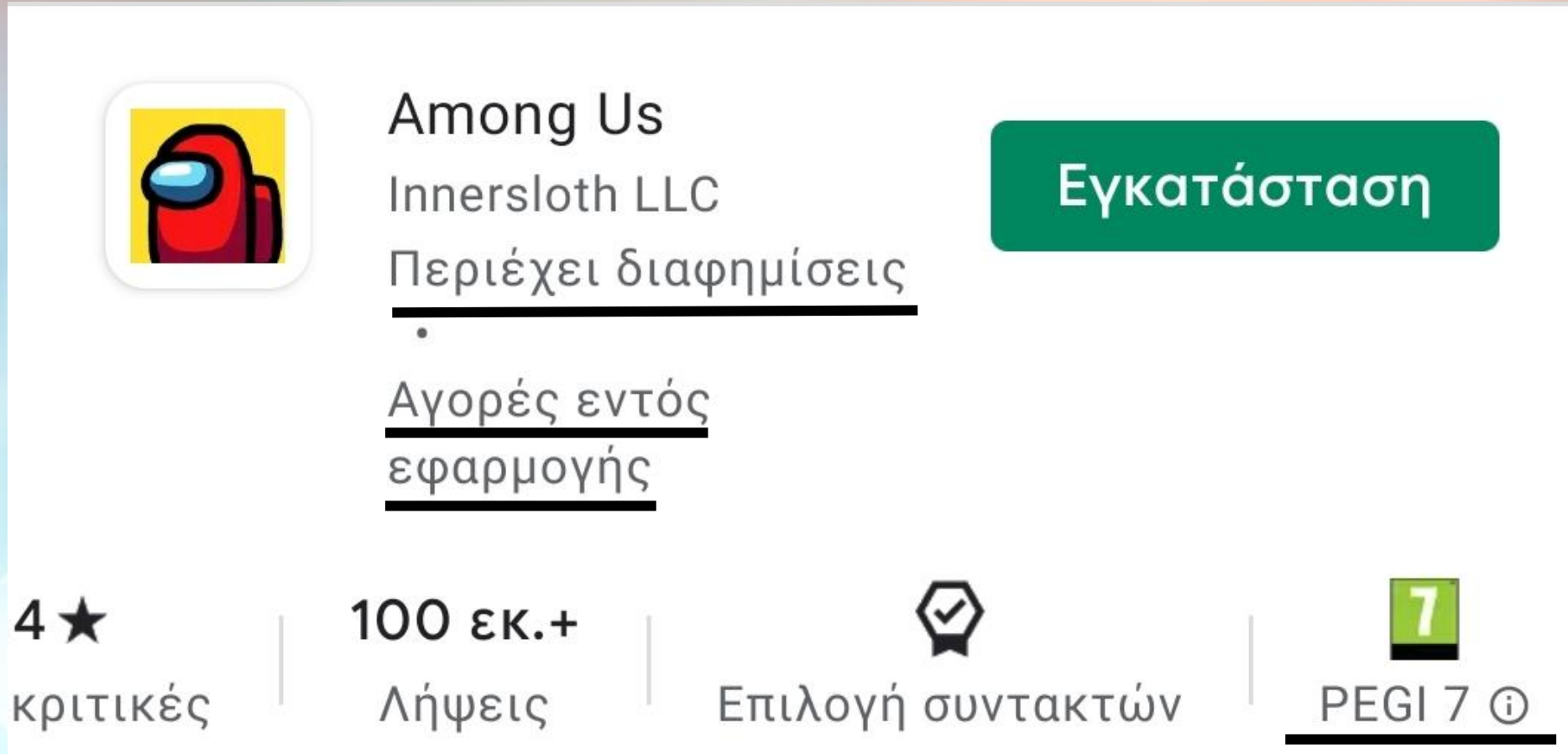
The screenshot shows the PEGI website interface. At the top left is the PEGI logo with the text 'Pan European Game Information'. To its right is a navigation menu with links: 'ABOUT PEGI', 'ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ', 'NEWS', 'PEGI ONLINE', 'ΕΚΔΟΤΕΣ', and 'ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ'. On the far right of the navigation bar is a language selector set to 'Greek'. Below the navigation is a search bar containing the text 'fortnite', with a search button labeled 'ΑΝΑΖΗΤΗΣΗ' and an 'EXTENDED SEARCH' option. The main content area is titled 'Search results' and indicates 'Found 4 results from your query'. On the left side, there is a 'NEWLY RATED GAMES BLOCK' listing four games with their respective PEGI ratings: 'Blizzard Arcade Collection' (12), 'Freddy Fazbear's Pizzeria Simulator' (12), 'Nioh 2 - The Complete Edition' (18), and 'Drawn to Life: Two Realms' (3). The main search result for 'Fortnite' is displayed, featuring a large '12' rating icon, the game title, and a brief description: 'Fortnite on Android will only contain the Battle Royale mode, where players board the Battle Bus and are thrown onto an island with 99 other players, and compete to be the last person standing. The game...'. Below the description is a 'WEBSITE' link. To the right of the game title, there is a section for 'Release Dates & Platforms:' listing: '09/08/2018 - Mobile', '13/11/2018 - Nintendo Switch', and '31/12/2020 - PlayStation 5'. At the bottom of the game entry, there are two icons: 'VIOLENCE' and 'IN-GAME PURCHASES', with the text 'In-game Purchases (includes random items)'. A blue button at the bottom right of the game entry says 'ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ +'. The background of the entire image is a light blue bokeh pattern.



3ο Δημοτικό Σχολείο
Αλίμου

"Λεωνίδα Κωνσταντάρας"

Πώς μπορώ να γνωρίζω αν ένα ψηφιακό παιχνίδι είναι κατάλληλο για το παιδί μου;



The image shows a screenshot of the Google Play Store listing for the game 'Among Us'. The app icon is a red character with a blue visor. The title 'Among Us' is displayed in a large font, followed by the developer 'Innersloth LLC'. A green button with the text 'Εγκατάσταση' (Install) is visible. Below the title, there are two underlined sections: 'Περιέχει διαφημίσεις' (Contains ads) and 'Αγορές εντός εφαρμογής' (In-app purchases). At the bottom, there are four metrics: '4 ★ κριτικές' (4 star reviews), '100 εκ.+ Λήψεις' (100k+ downloads), 'Επιλογή συντακτών' (Developer choice icon), and 'PEGI 7' (Age rating).

Among Us
Innersloth LLC
Περιέχει διαφημίσεις
Αγορές εντός εφαρμογής

Εγκατάσταση

4 ★ κριτικές | 100 εκ.+ Λήψεις | Επιλογή συντακτών | PEGI 7



Αν ελέγχω τη σήμανση των παιχνιδιών μπορώ να έχω ήσυχο το κεφάλι μου και τη συνείδησή μου;



OXI

Chat εντός παιχνιδιού



30ο Δημοτικό Σχολείο
Αλίμου

"Λεωνίδα Κωνσταντάρας"

Τι μπορώ να κάνω με άλλες δημοφιλείς εφαρμογές;



TikTok

TikTok Pte. Ltd.

Περιέχει διαφημίσεις •
Αγορές εντός εφαρμογής

4,5 ★

31 εκ.
αξιολογήσεις

1 δισ.+
Λήψεις



Γονική
συναίνεση ⓘ

Εγκατάσταση



3ο Δημοτικό Σχολείο
Αλίμου

"Λεωνίδα Κωνσταντάρας"

Το παιδί μου με παρακάλεσε να πληρώσω λίγα ευρώ για ν' αγοράσει κάτι στο παιχνίδι που παίζει. Τί προτείνετε να κάνω;



Μιλήστε με το παιδί και ξεκαθαρίστε από την αρχή ότι δε συμφωνείτε με μια τέτοια πρακτική.

Αν είστε περισσότερο «ελαστικοί» πάνω σε αυτό το θέμα ξεκαθαρίστε του ότι η όποια αγορά θα πρέπει να γίνεται εν γνώσει σας και πάντα μετά από συνεννόηση.



3ο Δημοτικό Σχολείο
Αλίμου

"Λεωνίδα Κωνσταντάρας"

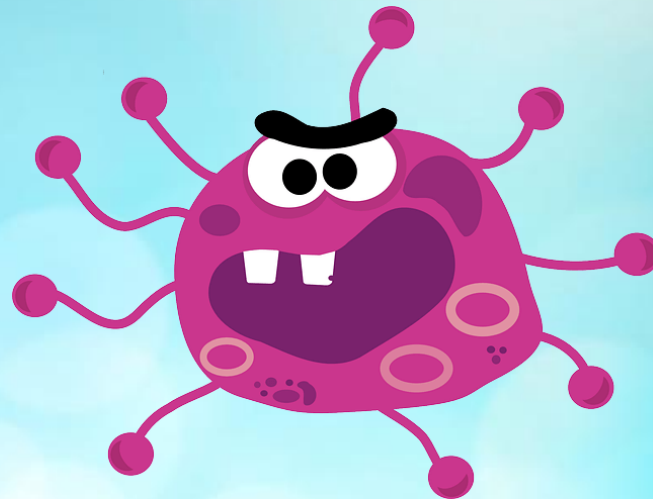
Το παιδί μου με παρακάλεσε να πληρώσω λίγα ευρώ για ν' αγοράσει κάτι στο παιχνίδι που παίζει. Τί προτείνετε να κάνω;



3ο Δημοτικό Σχολείο
Αλίμου

"Λεωνίδα Κωνσταντάρας"

Άκουσα το παιδί μου να λέει ότι "κατέβασε" κάποιο πρόγραμμα και άλλαξε γρηγορότερα πίστα; Να ανησυχώ;



3ο Δημοτικό Σχολείο
Αλίμου

"Λεωνίδα Κωνσταντάρας"

Το παιδί μου επιμένει να παίζει παιχνίδια ακατάλληλα για την ηλικία του παρά τις παραινήσεις μου. Τί μπορώ να κάνω τώρα;



Το σημαντικό είναι να διατηρείς με το παιδί έναν ανοικτό και ειλικρινή διάυλο επικοινωνίας.

Συζήτηση - ενημέρωση για το σύστημα PEGI

Επίβλεψη και θέσπιση κανόνων



3ο Δημοτικό Σχολείο
Αλίμου

"Λεωνίδα Κωνσταντάρας"

Πώς μπορώ να έχω τον έλεγχο;

Αν το παιδί σας παίζει παιχνίδια...

- ✓ Ελέγξτε το όριο ηλικίας
- ✓ Σιγουρευτείτε ότι γνωρίζετε με ποιον παίζει
- ✓ Σιγουρευτείτε ότι το περιεχόμενο είναι κατάλληλο για την ηλικία του
- ✓ Συζητήστε για το ποιες πληροφορίες μπορεί να μοιράζεται με άλλους παίχτες
- ✓ Διαπραγματευτείτε το χρόνο που θα ξοδεύει σε καθημερινή βάση σε αυτή τη δραστηριότητα
- ✓ Χρησιμοποιήστε το γονικό έλεγχο για να φιλτράρετε, αποτρέψετε ή να καταγγείλετε περιεχόμενο



«Το ασφαλές online gaming προϋποθέτει γονική επίβλεψη και θέσπιση ορίων και κανόνων. Το παιχνίδι θα πρέπει να είναι κατάλληλο για την ηλικία του παιδιού και να τίθεται χρονικό όριο ασχολίας του παιδιού με αυτή του τη δραστηριότητα.»



Πώς μπορώ να έχω τον έλεγχο;

Εργαλεία και ρυθμίσεις γονικού ελέγχου

<https://saferinternet4kids.gr/nea/parentalcontrols-2/>

<https://pegi.info/el/parental-controls>

Όμως...



Ενεργοποιήστε τη συζήτηση, την κατανόηση και την εμπιστοσύνη που έχετε χτίσει όλα τα προηγούμενα χρόνια μαζί τους.



3ο Δημοτικό Σχολείο
Αλίμου

"Λεωνίδα Κωνσταντάρας"

Πόση ώρα μπορεί να παίζει;

Πόση ώρα είναι «πολλή ώρα» μπροστά στην οθόνη;

Συστάσεις από την Αμερικανική Παιδιατρική εταιρεία



Μέχρι 18
μηνών



Ιδανικά καθόλου

18 μηνών
εως 2 ετών



Ιδανικά καθόλου

Εξαιρέση αποτελούν
εκπαιδευτικά βίντεο για
λίγα λεπτά παρουσία
γονέα

2-5 ετών



Περίπου μια ώρα
ημερησίως

Περιεχόμενο κατάλληλο
για την ηλικία του -
πάντα υπό επίβλεψη

Από 6 ετών
και άνω



Σαφή όρια στο
χρόνο θέασης

Να μην επηρεάζονται
ο ύπνος και οι
δραστηριότητες του



Μην παραλείπετε να συζητάτε με τα παιδιά τις επιπτώσεις από την υπερβολική χρήση οθονών. Θέστε από κοινού όρια και κανόνες και μη ξεχνάτε να τα αναπροσαρμόζετε ανάλογα με την ηλικία του παιδιού.

 SaferInternet4Kids.gr
ΓΙΑ ΕΝΑ ΑΣΦΑΛΕΣΤΕΡΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ



3ο Δημοτικό Σχολείο
Αλίμου

"Λεωνίδα Κωνσταντάρας"

Πόση ώρα μπορεί να παίζει;

Χρόνος μπροστά στην οθόνη



1. Κανόνες

Συμφωνείτε ξεκάθαρα στο χρόνο χρήσης των οθονών στο σπίτι σας.



2. Παράδειγμα

Να θυμάστε ότι εσείς δίνετε το καλό παράδειγμα στα παιδιά σας.



3. Συμμετοχή

Μπορείτε να παίξετε το αγαπημένο ψηφιακό παιχνίδι του παιδιού σας και να ανακαλύψετε μαζί τον ψηφιακό κόσμο.



4. Φόρτιση

Η φόρτιση των συσκευών καλό είναι να γίνεται σε κάποιο άλλο δωμάτιο εκτός από εκείνο που κοιμάται.



5. Όλοι μαζί

Θρίστε ένα βράδυ της εβδομάδας όπου όλοι μαζί θα ασχοληθείτε με μια άλλη δραστηριότητα που δε θα περιλαμβάνει οθόνες.



6. Πείτε όχι

Απαγορεύστε τη χρήση οθονών στο υπνοδωμάτιο του παιδιού.



Οικογενειακό "Συμβόλαιο"

American Academy
of Pediatrics



DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN™

<https://www.healthychildren.org/English/media/Pages/default.aspx>



Πώς μπορώ να διακρίνω αν έχει ξεπεράσει τα όρια;

ΗΞΕΡΕΣ ΟΤΙ.... Τον Ιούνιο του 2018, ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (ΠΟΥ), αναγνώρισε τον εθισμό στα video games ως ψυχική διαταραχή, συμπεριλαμβάνοντάς τον στον επίσημο κατάλογο όλων των ασθενειών με την ονομασία «Διαταραχή Ηλεκτρονικού Παιχνιδιού» (Gaming Disorder).

Συμπτώματα Διαταραχής Ηλεκτρονικού Παιχνιδιού (Gaming Disorder)

Μειωμένος έλεγχος στο gaming (έναρξη, συχνότητα, ένταση, διάρκεια κ.λπ).

Δίνεται αυξημένη προτεραιότητα στο gaming, ώστε να υπερτερεί έναντι άλλων ενδιαφερόντων ζωής και καθημερινών συνηθειών.

Συνέχιση, ή κλιμάκωση του gaming παρά τις αρνητικές συνέπειες.

Η συμπεριφορά αυτή μπορεί να είναι συνεχής ή επεισοδιακή και επαναλαμβανόμενη.



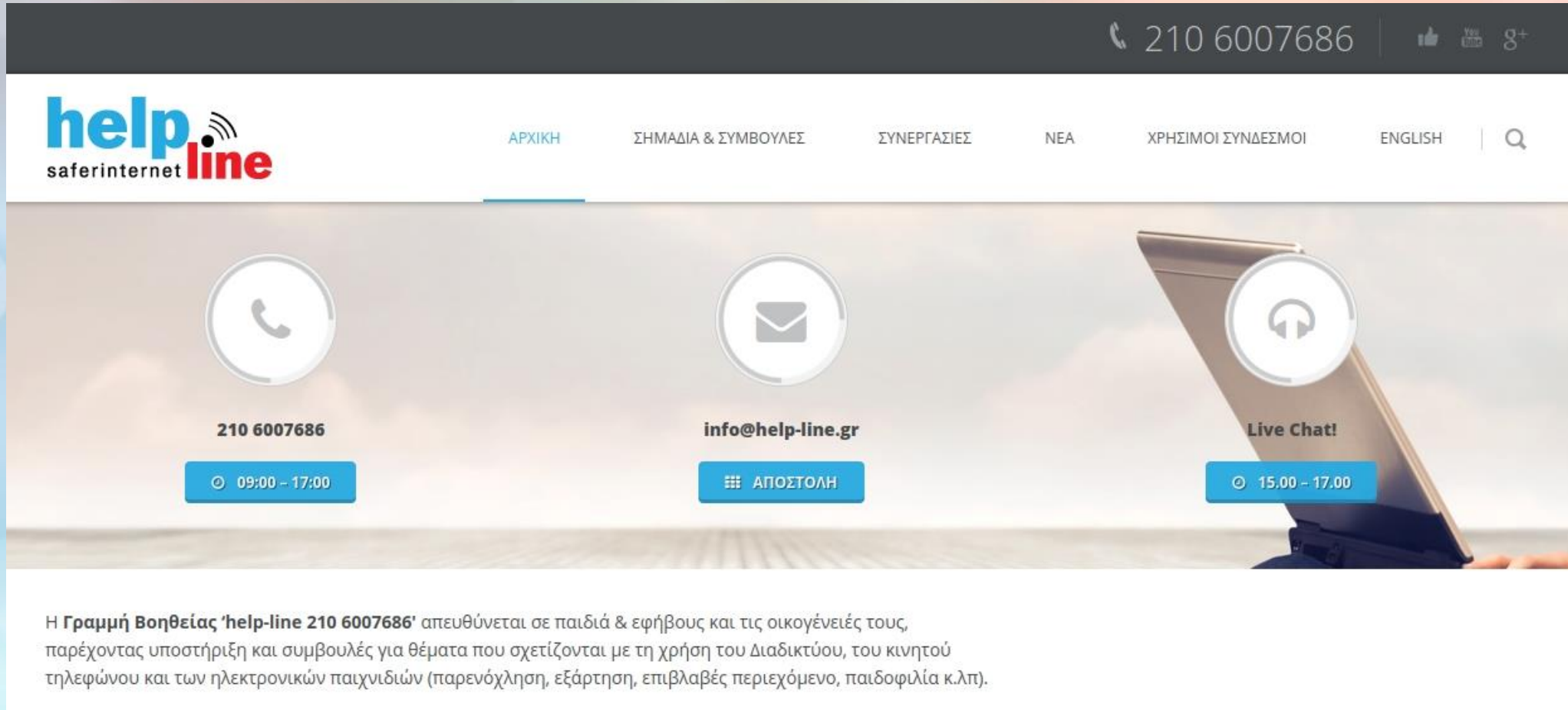
 SaferInternet4Kids.gr
ΓΙΑ ΕΝΑ ΑΣΦΑΛΕΣΤΕΡΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ



3ο Δημοτικό Σχολείο
Αλίμου

"Λεωνίδα Κωνσταντάρας"

Ανησυχώ ότι το παιδί μου κινδυνεύει να εθιστεί ή νομίζω ότι έχει εθιστεί. Τί μπορώ να κάνω;



210 6007686

info@help-line.gr

Live Chat!

09:00 - 17:00

ΑΠΟΣΤΟΛΗ

15.00 - 17.00

Η Γραμμή Βοηθείας 'help-line 210 6007686' απευθύνεται σε παιδιά & εφήβους και τις οικογένειές τους, παρέχοντας υποστήριξη και συμβουλές για θέματα που σχετίζονται με τη χρήση του Διαδικτύου, του κινητού τηλεφώνου και των ηλεκτρονικών παιχνιδιών (παρενόχληση, εξάρτηση, επιβλαβές περιεχόμενο, παιδοφιλία κ.λπ).

www.help-line.gr



3ο Δημοτικό Σχολείο
Αλίμου

"Λεωνίδα Κωνσταντάρας"

Εντόπισα προσβλητικό περιεχόμενο. Θέλω να καταγγείλω ένα περιστατικό. Πώς μπορώ να το κάνω;

www.safeline.gr

safeLine.gr

Ποιο είμαστε Νομοθεσία Πληροφορίες Επικοινωνία ΚΑΝΕ ΜΙΑ ΚΑΤΑΓΓΕΛΙΑ SaferInternet4Kids Help-line

Προς ένα ασφαλέστερο διαδίκτυο για όλους

Η Safeline αποτελεί μία από τις τρεις δράσεις του Ελληνικού Κέντρου Ασφαλούς Διαδικτύου το οποίο υλοποιείται με τη στήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής στα πλαίσια του προγράμματος πλαισίου Safer Internet.

ΚΑΝΕ ΚΑΤΑΓΓΕΛΙΑ

“Σκοπός της Safeline είναι η καταπολέμηση κάθε είδους παράνομου περιεχομένου του Διαδικτύου”

ΜΑΘΕΤΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ



ccu@cybercrimeunit.gov.gr

11188

www.cyberkid.gov.gr



3ο Δημοτικό Σχολείο
Αλίμου

"Λεωνίδα Κωνσταντάρας"

Πώς μπορώ να ενημερωθώ εκτενέστερα για θέματα ασφαλούς "επιβίωσης" στον ψηφιακό κόσμο;



saferinternet4kids.gr



www.cyberkid.gov.gr



pegi.info



3ο Δημοτικό Σχολείο
Αλίμου

"Λεωνίδα Κωνσταντάρας"

